

## ВЫПОЛНЕНИЕ ЦЕЛЕВЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ЭФФЕКТИВНОСТИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ФБГОУ

*основная деятельность (внеучебная)*

Количество проведенных физкультурно-оздоровительных и культурно-развлекательных мероприятий направленных на формирование ЗОЖ у обучающихся за II квартал 2024 г.

№	мероприятие	дата	общее кол-во студентов	общее кол-во принявших участие	%	отчет о мероприятии описание / характеристика	приложение
1.	Соревнования по баскетболу	02.04.2024 - 04.04.2024	4758	63	1,32	Цель мероприятия - популяризация такого вида спорта, как баскетбол, развитие студенческого спорта, формирование здорового образа жизни у студенческой молодежи <a href="https://vk.com/sport_nsmu?w=wall-82000124_398">https://vk.com/sport_nsmu?w=wall-82000124_398</a>	Распоряжение № 30 от 01.04.2024 «О проведении спортивного мероприятия по баскетболу среди факультетов»
2.	Акция ЗОЖ в рамках цикла профилактических мероприятий «Выбираем здоровье», к Всемирному Дню здоровья	05.04.2024	4758	20	0,42	Цель акции - акцентировать внимание студентов на пользе для здоровья человека активного образа жизни, спорта, зарядки, физических упражнений. Участникам мероприятия рассказывали о важности диспансеризации, проверяли остроту зрения, работу полушарий мозга, предлагали разгадать кроссворд по вредным привычкам.	Приказ № 61 от 13.02.2024 «О проведении циклов профилактических мероприятий»
3.	Физкультурно-оздоровительное мероприятие "День ЗОЖ"	05.04.2024	4758	42	0,88	После хорошей разминки, участники вышли на стартовые позиции. Командам были предложены занимательные конкурсы с бегом, прыжками, эстафеты с мячами, кеглями и обручами, где они смогли проявить свои спортивные, умственные способности и навыки. Все команды с азартом и большим удовольствием. <a href="https://vk.com/sport_nsmu?w=wall-82000124_397">https://vk.com/sport_nsmu?w=wall-82000124_397</a>	Приказ № 152 от 03.04.2024 «О проведении физкультурно-оздоровительного мероприятия «День ЗОЖ»
4.	Акция ЗОЖ «Спорт вне времени» в рамках цикла профилактических мероприятий «Наше здоровье», направленная на формирование устойчивой привычки к ежедневной двигательной активности	09.04.2024	4758	35	0,73	Цель мероприятия - информирование обучающихся о пользе скандинавской ходьбы, популяризация здорового образа жизни, систематическими занятиями физической культурой и спортом обучающиеся и реализации физического воспитания в СГМУ <a href="https://vk.com/zo_mr_rabbit?w=wall-207420736_230%2Fall">https://vk.com/zo_mr_rabbit?w=wall-207420736_230%2Fall</a>	Приказ № 61 от 13.02.2024 «О проведении циклов профилактических мероприятий»
5.	Физкультурно-оздоровительное мероприятие "День ЗОЖ" для студентов Международного факультета врача общей практики	12.04.2024	4758	52	1,09	После хорошей разминки, участники вышли на стартовые позиции. Командам были предложены занимательные конкурсы с бегом, прыжками, эстафеты с мячами, кеглями и обручами, где они смогли проявить свои спортивные, умственные способности и навыки. Все команды с азартом и большим удовольствием.	Распоряжение № 33 от 11.04.2024 «О проведении физкультурно-оздоровительного мероприятия «День ЗОЖ для студентов I курса МФ ВОП»

6.	Акция ЗОЖ в рамках цикла профилактических мероприятий «Свобода или зависимость», направленная на профилактику употребления наркотиков	16.04.2024	4758	10	0,21	Акция проходила в формате игры, участникам предлагалось распределить мифы и правду о наркотической зависимости, определить причины и последствия употребления наркотических веществ. <a href="https://vk.com/club225442305?w=wall-225442305_17%2Fall">https://vk.com/club225442305?w=wall-225442305_17%2Fall</a>	Приказ № 61 от 13.02.2024 «О проведении циклов профилактических мероприятий»
7.	Игра "Что? Где? Когда?" в рамках цикла профилактических мероприятий "Ментальное здоровье" (приуроченная к Всемирному дню здоровья)	17.04.2024	4758	45	0,94	Участникам мероприятия предлагалось поучаствовать в 3 раундах, необходимо было ответить на 21 вопрос, касающийся ментального здоровья. В мероприятии приняли участие 7 команд с разных факультетов СГМУ. <a href="https://vk.com/zo_mr_rabbit?from=notifications&amp;w=wall-207420736_240%2Fall">https://vk.com/zo_mr_rabbit?from=notifications&amp;w=wall-207420736_240%2Fall</a>	Приказ № 165 от 15.04.2024 «О проведении игры «Что? Где? Когда?» по теме «Ментальное здоровье» (приуроченную ко Всемирному дню здоровья)
8.	Акция ЗОЖ в рамках цикла профилактических мероприятий «Свобода или зависимость», направленная на профилактику употребления психоактивных веществ	14.05.2024	4741	20	0,42	Мероприятие, посвященное профилактике употребления психоактивных веществ: алкоголя, никотиносодержащей продукции, наркотиков, антидепрессантов и других веществ, оказывающих воздействие на психику человека. Все желающие могли поучаствовать в интерактивной викторине, а также в психологическом эксперименте. Необходимо было составить список, состоящий из шести пунктов, в который входили важные для человека люди и вещи. В процессе эксперимента участник делал выбор – от кого или чего он должен отказаться в пользу своей зависимости. Организаторы акции хотели показать, что для попавшего в ловушку зависимости больше не существует сильных привязанностей, и человек со временем может потерять все, что было когда-то ему дорого. <a href="https://vk.com/club128848078?w=wall-128848078_5444">https://vk.com/club128848078?w=wall-128848078_5444</a>	Приказ № 61 от 13.02.2024 «О проведении циклов профилактических мероприятий»
9.	Факультетские соревнования по волейболу	14.05.2024 - 15.05.2024	4741	117	2,47	Цель мероприятия - популяризация такого вида спорта, как волейбол, развитие студенческого спорта, формирование здорового образа жизни у студенческой молодежи. <a href="https://vk.com/sport_nsmu?w=wall-82000124_405">https://vk.com/sport_nsmu?w=wall-82000124_405</a>	Распоряжение № 46 от 02.05.2024 «О проведении спортивного мероприятия - «Соревнования по волейболу среди факультетов»
10.	Физкультурно-оздоровительное и патриотическое мероприятие "Кросс памяти им. Б. Тюрнина"	18.05.2024	4741	153	3,23	Перед кроссом во внутреннем дворе СГМУ состоялся торжественный митинг. Торжественная часть мероприятия завершилась минутой молчания и возложением цветов к памятнику «Медикам Севера». После разминки под руководством преподавателей студенты вышли на стартовые позиции. Девушкам предстояло	Приказ № 204 от 16:05.2024 «О проведении физкультурно-оздоровительного, патриотического

						пробежать дистанцию 500 метров, юношам – 1000 метров. <a href="https://www.nsmu.ru/news/index.php?ID=70617">https://www.nsmu.ru/news/index.php?ID=70617</a>	мероприятия «Кросс памяти им. Б. Тюрнина»
11.	Кубок по волейболу среди мужских команд	19.05.2024	4741	60	1,26	Цель мероприятия - популяризация такого вида спорта, как волейбол, развитие студенческого спорта, формирование здорового образа жизни у студенческой молодежи. В соревнованиях участвовали мужские команды ВУЗов и СУЗов г. Архангельска: Арктика-САФУ, СГМУ, Наука-САФУ, СГМУ-Индия, ТК им. Петра 1. Команды сыграли групповой этап и самые сильные вышли в четвёрку лучших. <a href="https://vk.com/sport_nsmu?w=wall-82000124_407">https://vk.com/sport_nsmu?w=wall-82000124_407</a>	Приказ № 207 от 17.05.2024 г. «О проведении спортивного мероприятия по волейболу «Кубок СГМУ среди мужских команд»
12.	Акция ЗОЖ «Палитра настроений» в рамках цикла профилактических мероприятий «Наше здоровье», направленная на профилактику эмоционального выгорания и стрессовых состояний	21.05.2024	4741	20	0,42	Цель мероприятия – подсказать студентам доступные способы борьбы со стрессом и эмоциональным упадком во время сессии. Каждый желающий мог попробовать сложить оригами или освоить антистресс-головоломку, сделанную представителями здравотряда. Для «экстренного» снятия стресса были предусмотрены воздушно-пузырчатая упаковочная пленка и веселые картинки на выбор. <a href="https://vk.com/club128848078?w=wall-128848078_5478">https://vk.com/club128848078?w=wall-128848078_5478</a>	Приказ № 61 от 13.02.2024 «О проведении циклов профилактических мероприятий»

Проректор по воспитательной и социальной работе



Е.Р. Корниенко